

		Código. P-SPST-01
	SPST – SERVICIO DE PREVENCIÓN Y SALUD EN EL TRABAJO PROTOCOLO ACTUACIÓN ANTE COVID-19 (Coronavirus)	Versión: 1.0 Fecha de emisión: 17/03/20 Página número: 1 de 9

ÍNDICE

ÍNDICE.....	1
1. OBJETIVO.....	2
2. ALCANCE.....	2
3. DEFINICIONES.....	2
4. REFERENCIAS.....	2
5. SOBRE EL CORONAVIRUS.....	3
5.1 Preguntas y Respuestas.....	3
6. PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19.....	4
6.1 Medidas Preventivas.....	4
6.2 Medidas de Control.....	6
6.2.1 Actuación durante la Jornada laboral.....	7
6.2.2 Medidas de Control por Áreas y Tareas.....	7
7. MODIFICACIONES.....	9
8. ANEXOS.....	9

1. Objetivo	El objeto del presente protocolo es establecer los lineamientos para la Prevención y Control del COVID-19 en las instalaciones de la organización, previendo de esta forma minimizar los riesgos de contagios entre personal y las demás partes interesadas
2. Alcance	Están alcanzados al cumplimiento de este documento la totalidad de los funcionarios/as que desempeñan tareas en la Organización; siendo esta de forma permanente, zafral o tareas puntuales.
3. Definiciones	<p>OMS – Organización Mundial de la Salud</p> <p>COVID-19 – Es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.</p> <p>Pandemia – Enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.</p> <p>Gotículas – Partículas líquidas que se expanden por el aire cuando una persona habla tose o estornuda, es una forma de contagiarse o transmitir virus de persona a personas.</p>
4. Referencias	<ul style="list-style-type: none"> • MSP – Plan de contingencia COVID-19 / Coronavirus – Lineamientos para la gestión de la respuesta • MSP – Plan de contingencia COVID-19 / Coronavirus – Medidas de Prevención y Control
5. Contenido	

5. Sobre el coronavirus

Los coronavirus son una extensa familia de virus que causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa el COVID-19.

Los síntomas más comunes son fiebre, cansancio, dificultar para respirar y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

Puede propagarse de persona a persona a través de las “gotículas” procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro de distancia de una persona que se encuentre enferma. El riesgo de contraer la COVID-19 de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo.

¿Cuánto dura el periodo de incubación de la COVID-19? El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de la COVID19 oscilan entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a cinco días.

5.1 Preguntas y Respuestas

¿Qué puedo hacer para protegerme? – Las recomendaciones estándar para reducir la exposición y la transmisión de una variedad de infecciones respiratorias incluyen: higiene de manos, cubrir la nariz al toser y estornudar (idealmente con un pañuelo descartable y luego desecharlo) y evitar el contacto cercano, cuando sea posible, con cualquier persona que muestre síntomas de infección respiratoria, tales como tos y estornudos.

	<p>¿Existe una vacuna para este nuevo coronavirus? – No se cuenta con vacuna actualmente disponible frente a este agente.</p> <p>¿Existe un tratamiento para la infección por coronavirus? – No existe un tratamiento específico para la enfermedad causada por este nuevo coronavirus. Sin embargo, muchos de los síntomas son tratables. El tratamiento para implementar dependerá del estado clínico de cada paciente.</p> <p>¿Qué debo hacer si estuve en contacto con alguien con diagnóstico de coronavirus? – El período de incubación para coronavirus es de hasta 14 días aproximadamente. Durante este período, es necesario estar atento a la aparición de fiebre y/o sintomatología respiratoria y realizar la consulta médica precoz informando el antecedente de contacto con un caso confirmado.</p> <p>¿Qué debe hacer una persona que presenta síntomas respiratorios y fiebre que, en los últimos 14 días, haya viajado a China o a un destino donde se identificaron casos confirmados? – La recomendación ante esta situación es que esa persona consulte en su servicio de salud a la brevedad, mencionando el antecedente de haber viajado a China o a algún destino en donde existen casos confirmados de esta enfermedad.</p> <p>¿El coronavirus puede sobrevivir en superficies, por ejemplo, en paquetes llegados de China? – La OMS ha informado, en forma preliminar, que este virus no puede sobrevivir más de 24 a 48 horas en una superficie a temperatura ambiente. No se han detectado casos de coronavirus transmitidos por esta vía.</p>
<p>6. Prevención y control del COVID-19</p>	<p>6.1 Medidas Preventivas</p> <p>A. Lávese las manos frecuentemente – Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, de forma minuciosa y por lo menos por 20 segundos.</p> <p>a ¿Por qué? Lavarse en forma correcta es una de las formas más eficaces de combatir muchas enfermedades transmisibles entre ellas el virus de la enfermedad COVID -19.</p>

6. Prevención y control del COVID-19

B. Adopte medidas de higiene respiratoria – Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo descartable; deseche el pañuelo en un recipiente adecuado y lávese las manos.

a **¿Por qué?** Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes entre ellos los virus.

C. Evite el contacto con personas que están cursando infecciones respiratorias – Esto es particularmente importante en personas mayores o portadores de enfermedades crónicas o con sistemas inmunes debilitados.

a **¿Por qué?** Estas personas tienen mayor riesgo de cursar cuadros graves por este y por cualquier virus respiratorio.

D. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo – Indique a su médico si ha viajado a una zona en la que se haya notificado la presencia de la COVID - 19, o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde estas zonas y tenga síntomas respiratorios.

a **¿Por qué?** Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, la COVID- 19 podría ser una de ellas.

6.2 Medidas de Control

6.2.1 Actuación durante la Jornada laboral

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, **especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.** Si no cuenta con agua ni jabón a su disposición, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol (ejemplo alcohol en gel). Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.

Utilizar desinfectante de manos (ejemplo alcohol en gel) **de forma sistemática y periódica durante la jornada laboral,** como forma de limitar los posibles contagios por contacto con superficies de uso frecuente.

6. Prevención y control del COVID-19

Si se presentan los siguientes síntomas: fiebre alta sobre 38 ° C; tos seca y/o dificultad respiratoria previa al ingreso a trabajar, **deberá consultar telefónicamente a su prestador de salud o solicitar médico a domicilio**, informando a la empresa de inmediato de su estado de salud.

Aquellas personas que presenten los síntomas anteriores, y que luego de la consulta con su prestadora médica sea dada de alta, al presentarse a trabajar se le recomendará el uso de tapa bocas durante la jornada laboral como forma de prevención.

Se deberá evitar compartir artículos personales como cubiertos, vasos, botellas, mate, etc.

El uso de tapabocas en las instalaciones por parte del personal será necesario en primera instancia solo para la ejecución de tareas específicas (mencionadas en este documento) y en aquellos casos de personas que cuenten con síntomas; ya que su efectividad preventiva es reducida en un ambiente general.

6.2.2 Medidas de Control por Áreas y Tareas

Personal de Servicios: Se deberá prestar especial atención a las superficies de contacto frecuente incluyen los pasamanos, las mesas, las manijas de las puertas, las llaves y grifería del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas, los carros.

Para desarrollo de la higienización de los lugares de uso público se recomienda el uso de:

- Tapaboca para las áreas críticas (baños, vestuarios y zonas de alto tránsito),
- Guantes impermeables
- Ropa de trabajo manga larga
- Lentes de seguridad.

Productos de limpieza a emplear:

Todos los productos desinfectantes de uso doméstico son efectivos contra el virus. Ejemplo, Hipoclorito de sodio, “perfumol”, etc., manteniéndose su dilución actual.

6. Prevención y control del COVID-19

Las soluciones a base de alcohol deberían de contener una concentración del 60% al 70% de este, ya que de esta forma su efectividad es mayor por la penetrabilidad dada por el agua. (*Se debe verificar la concentración del alcohol utilizado actualmente y realizar su dilución según el porcentaje, en el caso del alcohol industrial al 96% o 100%, deberemos realizar una difusión 70% de alcohol con 30% de agua)

Frecuencia y forma de limpieza:

- Se deberá intensificar la frecuencia de la desinfección en las áreas de flujo de gente con contacto con mobiliario, objetos, mercadería, etc., estableciéndose rutinas. La forma podrá ser con desinfectante a base de alcohol (ejemplo alcohol al 60 o 70% en paño) u otro desinfectante en aerosol (ejemplo lysofor).
- Para las áreas de bienestar (baños, comedor, vestuarios, etc.) se utilizará lo productos actuales, recomendándose ampliar la frecuencia.

Personal de inspección: Se deberá prestar especial atención a las superficies de contacto frecuente, ejemplo porteras, estanterías, productos en exposición, artículos de uso compartido, etc. Se recomienda las siguientes medidas:

- Evitar contactos innecesarios con clientes, tratando de mantener distancia superior a 1 metro.
- Realizar la desinfección de manos y área de trabajo Móvil de forma frecuente y sistemática.
- Uso guantes de nitrilo o látex (opcional), en jornadas de trabajo de que por el caudal de clientes la desinfección no pueda realizarse con frecuencia adecuada por la operativa.

Productos de limpieza a emplear:

Paño con Soluciones a base de alcohol conteniendo una concentración del 60% al 70% de este, ya que de esta forma su efectividad es mayor por la penetrabilidad dada por el agua; u otro desinfectante en aerosol (ejemplo lysofor).

Desinfectante para manos a base de alcohol (ejemplo alcohol en gel al 60 o 70%)

6. Prevención y control del COVID-19

Frecuencia:

- De forma sistemática y frecuente según el flujo de clientes.

Personal de laboratorio central, isotópico, vitícola, deposito: Se deberá prestar especial atención a las superficies de contacto frecuente, Ejemplo estanterías, maquinaria, equipos, equipos informáticos, artículos de uso compartido, etc. Se recomienda las siguientes medidas:

Evitar contactos innecesarios con clientes o personal externo, tratando de mantener distancia superior a 1 metro.

Realizar la desinfección de manos al ingreso y egreso de las áreas.

Uso guantes de nitrilo o látex (opcional), en jornadas de trabajo de que por el caudal de la operación la desinfección no pueda realizarse con frecuencia adecuada por la operativa.

Productos de limpieza a emplear:

- Paño con Soluciones a base de alcohol conteniendo una concentración del 60% al 70% de este, ya que de esta forma su efectividad es mayor por la penetrabilidad dada por el agua; u otro desinfectante en aerosol (ejemplo lysofor).
- Desinfectante para manos a base de alcohol (ejemplo alcohol en gel al 60 o 70%)

Frecuencia:

- De forma sistemática y frecuente según el flujo de trabajo

Personal de Administración, Jurídica, exportaciones, presidencia, competitividad, valores, recursos humanos, exportaciones, contable, informática, viñedo y resoluciones: Se deberá prestar especial atención a las superficies de contacto frecuente, ejemplos periféricos informáticos (impresoras, teclados, mouses, etc.), artículos de uso compartido, etc. Se recomienda las siguientes medidas:

- Evitar contactos innecesarios con clientes, tratando de mantener distancia superior a 1 metro.
- Realizar la desinfección de manos al ingreso y egreso del área de administración.

Productos de limpieza a emplear:

- Paño con Soluciones a base de alcohol conteniendo una concentración del 60% al 70% de este, ya que de esta forma su efectividad es mayor por la penetrabilidad dada por el agua; u otro desinfectante en aerosol (ejemplo lysofor).

	<ul style="list-style-type: none"> Desinfectante para manos a base de alcohol (ejemplo alcohol en gel al 60 o 70%) <p>Frecuencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> Al inicio de la Jornada y luego de forma sistemática y frecuente según el flujo de trabajo
7. Modificaciones	No aplica
8. Anexos	No aplica

Elaborado por	Revisado por	Aprobado por
SPST	RR.HH	DIRECCION
TP. Carlos IBARRA		